



*Low Carb Chai*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	296	15	32	200	4	33	255	6	45
<b>16oz</b>	383	19	41	260	5	43	330	8	59
<b>20oz</b>	488	24	52	330	6	55	420	10	75

*Low Carb Chai With Flavor*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	371	15	53	200	4	54	330	6	66
<b>16oz</b>	483	19	69	260	5	71	430	8	87
<b>20oz</b>	613	24	87	330	6	90	545	10	110

*Sugar Free Vanilla Chai*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	371	14	47	275	3	48	330	5	60
<b>16oz</b>	483	18	61	360	4	63	430	7	79
<b>20oz</b>	613	23	77	455	5	80	545	8	100

*Sugar Free Vanilla With Sugar Free Flavor*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	371	14	47	275	3	48	330	5	60
<b>16oz</b>	483	18	61	360	4	63	430	7	79
<b>20oz</b>	613	23	77	455	5	80	545	8	100



*Low Carb Mocha*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	124	7	5	98	4	6	113	5	9
<b>16oz</b>	165	9	8	130	5	8	150	6	13
<b>24oz</b>	248	14	11	195	8	13	225	10	19

*Low Carb Mocha with Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	248	18	8	222	15	9	237	16	12
<b>16oz</b>	356	26	12	321	22	12	341	23	17
<b>24oz</b>	439	31	15	386	25	17	416	27	23

*Low Carb Mocha with Flavor*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	180	6	23	163	4	25	173	5	26
<b>16oz</b>	240	8	34	217	5	34	230	6	37
<b>24oz</b>	361	12	48	325	8	50	345	9	54

*Low Carb Mocha with Sugarfree Flavor*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	105	6	3	88	4	5	98	5	6
<b>16oz</b>	140	8	7	117	5	6	130	6	10
<b>24oz</b>	209	12	8	175	8	10	195	9	14

*Low Carb Mocha with Flavor and Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	304	17	26	286	15	28	297	16	29
<b>16oz</b>	431	25	38	408	22	38	421	23	41
<b>24oz</b>	552	29	52	516	25	54	536	26	58

*Low Carb Mocha with Sugar Free Flavor and Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	229	17	6	212	15	8	222	17	9
<b>16oz</b>	331	25	11	308	22	10	321	23	14
<b>24oz</b>	400	29	12	366	25	14	386	26	18



*Mocha Cooler*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	360	18	45	325	14	45	345	15	50
<b>16oz</b>	374	23	59	430	18	60	455	19	65
<b>24oz</b>	720	35	89	650	25	90	690	30	100

*Mocha Cooler with Sugar Free Flavor*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	341	17	43	315	14	44	330	15	47
<b>16oz</b>	349	22	58	417	18	59	435	19	62
<b>24oz</b>	687	33	86	630	25	87	660	29	155

*Mocha Cooler with Sugar Free Flavor and Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	465	28	46	439	25	47	454	26	50
<b>16oz</b>	540	39	62	608	35	63	626	36	66
<b>24oz</b>	878	50	90	821	42	91	851	46	159

*Sugar Free Mocha Cooler*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	249	13	19	153	2	21	208	4	33
<b>16oz</b>	329	17	25	206	3	27	276	6	43
<b>20oz</b>	424	22	33	266	4	35	356	7	55

*Sugar Free Mocha Cooler With Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	249	13	19	153	2	21	208	4	33
<b>16oz</b>	329	17	25	206	3	27	276	6	43
<b>20oz</b>	424	22	33	266	4	35	356	7	55

*Sugar Free Mocha Cooler With Sugar Free Flavor and Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	249	13	19	153	2	21	208	4	33
<b>16oz</b>	329	17	25	206	3	27	276	6	43
<b>20oz</b>	424	22	33	266	4	35	356	7	55



*Lite Mocha*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	375	10	66	340	6	66	360	7	71
<b>16oz</b>	494	13	87	450	8	88	475	9	93
<b>24oz</b>	750	20	131	680	12	132	720	14	142

*Lite Mocha with Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	499	21	69	464	17	69	484	18	74
<b>16oz</b>	685	30	91	641	25	92	666	26	97
<b>24oz</b>	941	37	135	871	29	136	911	31	146

*Lite Mocha with Flavor*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	431	9	84	405	6	85	420	7	88
<b>16oz</b>	569	12	113	537	8	114	555	9	117
<b>24oz</b>	863	18	168	810	12	169	840	13	177

*Lite Mocha with Sugar Free Flavor*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	356	9	64	330	6	65	345	7	68
<b>16oz</b>	469	12	86	437	8	87	455	9	90
<b>24oz</b>	713	18	128	660	12	129	690	13	137

*Lite Mocha with Flavor and Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	552	20	87	529	17	88	544	18	91
<b>16oz</b>	760	29	117	728	25	118	746	26	121
<b>24oz</b>	1054	35	172	1001	29	173	1031	30	181

*Lite Mocha with Sugar Free Flavor and Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	480	20	67	454	17	68	469	18	71
<b>16oz</b>	660	29	90	628	25	91	646	26	94
<b>24oz</b>	904	35	132	851	29	133	881	30	141



*Latte*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	209	11	15	113	0	17	168	2	29
<b>16oz</b>	269	14	19	146	0	21	216	3	37
<b>20oz</b>	344	18	25	186	0	27	276	3	47

*Latte With Sugar Free Flavor*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	209	11	15	113	0	17	168	2	29
<b>16oz</b>	269	14	19	146	0	21	216	3	37
<b>20oz</b>	344	18	25	186	0	27	276	3	47

*Vanilla Latte Cooler with Sugar Free Flavor*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	380	16	54	354	13	55	369	14	58
<b>16oz</b>	501	21	73	469	17	74	479	18	77
<b>24oz</b>	761	32	109	708	26	109	738	27	117

*Vanilla Latte Cooler with Sugar Free Flavor and Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	504	27	57	478	24	58	493	25	61
<b>16oz</b>	692	38	77	660	34	78	670	35	81
<b>24oz</b>	952	49	113	899	43	113	929	44	121



*Cookies and Cream*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	417	21	50	382	17	50	402	18	55
<b>16oz</b>	530	27	65	506	22	66	531	23	71
<b>24oz</b>	834	42	100	764	34	100	804	36	110

*Cookies and Cream with Sugar Free Flavor*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	398	20	48	372	17	49	387	18	52
<b>16oz</b>	505	26	64	493	22	65	511	23	68
<b>24oz</b>	797	40	97	744	34	97	774	35	105

*Cookies and Cream with Sugar Free Flavor and Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	522	31	51	496	28	52	511	29	55
<b>16oz</b>	696	43	68	684	39	69	702	40	72
<b>24oz</b>	988	57	101	935	51	101	965	52	109

*Chocolate Peanut Butter*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	399	17	56	364	13	56	384	14	61
<b>16oz</b>	526	22	74	482	17	75	509	18	80
<b>24oz</b>	798	34	112	728	26	112	768	28	122

*Chocolate Peanut Butter with Sugar Free Flavor*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	380	16	54	354	13	55	369	14	58
<b>16oz</b>	501	21	73	469	17	74	479	18	77
<b>24oz</b>	761	32	109	708	26	109	738	27	117

*Chocolate Peanut Butter with Sugar Free Flavor and Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	504	27	57	478	24	58	493	25	61
<b>16oz</b>	692	38	77	660	34	78	670	35	81
<b>24oz</b>	952	49	113	899	43	113	929	44	121



*20 Below*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	318	16	38	283	12	38	303	13	43
<b>16oz</b>	418	21	50	374	16	51	399	17	50
<b>24oz</b>	636	32	76	563	24	76	606	26	86

*20 Below with Sugar Free Flavor*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	299	15	36	273	12	37	288	13	40
<b>16oz</b>	393	20	49	361	16	50	379	17	47
<b>24oz</b>	599	30	73	543	24	73	576	25	81

*20 Below with Sugar Free Flavor and Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	423	26	39	397	23	40	412	24	43
<b>16oz</b>	584	37	53	552	33	54	570	34	51
<b>24oz</b>	790	47	77	734	41	77	767	42	85

*White Chocolate Symphony*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	390	20	50	355	16	50	375	17	55
<b>16oz</b>	514	26	66	470	21	67	495	22	72
<b>24oz</b>	780	40	99	710	32	100	750	34	109

*White Chocolate Symphony with Sugar Free Flavor*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	371	19	48	345	16	49	360	17	52
<b>16oz</b>	489	25	65	457	21	65	475	22	69
<b>24oz</b>	743	38	96	690	32	97	720	33	104

*White Chocolate Symphony with Sugar Free Flavor and Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	495	30	51	469	27	52	484	28	55
<b>16oz</b>	680	42	69	648	38	69	666	39	73
<b>24oz</b>	934	55	100	881	49	101	911	50	108



*Sugar Free White Chocolate Mocha*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	249	13	19	153	2	21	208	4	33
<b>16oz</b>	329	17	25	206	3	27	276	6	43
<b>20oz</b>	424	22	33	266	4	35	356	7	55

*Sugar Free White Chocolate Mocha With Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	373	24	22	277	13	24	332	15	36
<b>16oz</b>	453	28	28	330	14	30	400	17	46
<b>20oz</b>	548	33	36	390	15	38	480	18	58

*Sugar Free White Chocolate Mocha With Sugar Free Flavor*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	249	13	19	153	2	21	208	4	33
<b>16oz</b>	329	17	25	206	3	27	276	6	43
<b>20oz</b>	424	22	33	266	4	35	356	7	55

*Sugar Free White Chocolate Mocha With Sugar Free Flavor and Whip*

	<i>Whole Milk</i>			<i>Skim Milk</i>			<i>Soy Milk</i>		
	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>	<i>Calories</i>	<i>Fat g</i>	<i>Carb g</i>
<b>12oz</b>	373	24	22	277	13	24	332	15	36
<b>16oz</b>	453	28	28	330	14	30	400	17	46
<b>20oz</b>	548	33	36	390	15	38	480	18	58



### Hot Cocoa

	Whole Milk			Skim Milk			Soy Milk		
	Calories	Fat g	Carb g	Calories	Fat g	Carb g	Calories	Fat g	Carb g
12oz	284	11	36	188	0	38	243	2	50
16oz	369	14	47	246	0	49	316	3	65
20oz	469	18	60	311	0	62	401	3	82

### Hot Cocoa With Sugar Free Flavor

	Whole Milk			Skim Milk			Soy Milk		
	Calories	Fat g	Carb g	Calories	Fat g	Carb g	Calories	Fat g	Carb g
12oz	209	11	15	113	0	17	168	2	29
16oz	269	14	19	146	0	21	216	3	37
20oz	344	18	25	186	0	27	276	3	47

### Hot Cocoa With Whip and Sugar Free Flavor

	Whole Milk			Skim Milk			Soy Milk		
	Calories	Fat g	Carb g	Calories	Fat g	Carb g	Calories	Fat g	Carb g
12oz	309	19	17	213	8	19	268	10	31
16oz	369	22	21	246	8	23	316	11	39
20oz	444	26	27	286	8	29	376	11	49

### Decaf Mocha Cooler

	Whole Milk			Skim Milk			Soy Milk		
	Calories	Fat g	Carb g	Calories	Fat g	Carb g	Calories	Fat g	Carb g
12oz	345	15	44	310	11	44	330	12	49
16oz	454	19	57	410	14	58	445	15	63
24oz	690	30	88	620	22	88	660	24	98

### Decaf Mocha Cooler with Sugar Free Flavor

	Whole Milk			Skim Milk			Soy Milk		
	Calories	Fat g	Carb g	Calories	Fat g	Carb g	Calories	Fat g	Carb g
12oz	326	14	42	300	11	43	315	12	46
16oz	429	18	57	397	14	57	425	15	60
24oz	653	28	85	600	22	85	630	23	93

### Decaf Mocha Cooler with Sugar Free Flavor and Whip

	Whole Milk			Skim Milk			Soy Milk		
	Calories	Fat g	Carb g	Calories	Fat g	Carb g	Calories	Fat g	Carb g
12oz	450	25	45	424	22	46	439	23	49
16oz	620	35	61	588	31	61	616	32	64
24oz	844	45	89	791	39	89	821	40	97